

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			1 день
1	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	225,00
	Кофейный напиток	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Икра морковная	30	27,36	50	45,60
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/100	90,56	180/215	114,56
	Голубцы ленивые со сметано-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	57,00	180	68,18
	Хлеб пшеничный	15	35,00	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90,00
	Кондитерские изделия (вафли)	20	249	20	192,00
Ужин/кичке аш	Котлеты рыбные	50	89	70	124,56
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,10
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00 ₮	30	70,50